

O QUE VOCÊ JÁ SABE?

Este bloco de atividades trata de temas importantes da sua vida a médio e longo prazos: trabalho, empreendedorismo e grandes projetos.

Você deve ter alguns planos de futuro para si próprio. Se ainda não os tem, essa é uma ótima hora para começar a pensar neles! Pense em algum projeto que você deseje realizar, em um trabalho que pretenda ter ou em um negócio que queira abrir. E então, o que anda na sua cabeça?

Nestas páginas você verá muitas perguntas. Você deve respondê-las no Caderno do Aluno, onde há espaços específicos para escrever suas experiências, marcar as opções indicadas, rabiscar ideias, enfim, entrar mais a fundo nas questões apresentadas.

Talvez seja proveitoso compartilhar o seu CADERNO DO ALUNO com um colega para trocar ideias.

INDICAÇÃO CULTURAL – música

“Eu quero uma casa no campo (...) onde eu possa plantar meus amigos, meus discos e livros e nada mais” – “Casa no campo” (Elis Regina / Composição: Zé Rodrix e Tavito)

PLANOS E SONHOS DE TRABALHO

“O que você quer ser quando crescer?”. Essa pergunta tão popular geralmente espera ter uma profissão como resposta. A escolha da profissão também é uma escolha de identidade. Repare: “sou músico” é diferente de “trabalho com música”. A segunda frase soa temporária, ao passo que a primeira parece fazer parte da pessoa.

Qual é a profissão que você gostaria de ter? Se ainda não decidiu, quais são as opções?

Você já tem um trabalho? Qual?

Se não trabalha, com que idade ou em que momento pretende trabalhar?

O trabalho que você realiza hoje, ou pretende realizar no curto prazo, está afinado com seus planos para o futuro? Ou esse trabalho é temporário e está apenas cumprindo a função de juntar dinheiro ou de ajudar em casa?

Quais são seus planos profissionais? Escreva livremente as ideias que você tem para si mesmo com relação a trabalho. Você pode fazer distinções entre o seu desejo e o que é viável, entre planos para diferentes momentos da sua vida, ou simplesmente anotar ideias soltas.

CONFLITO DE SONHOS

Os sonhos e planos que você tem em mente para si próprio combinam entre si? Ou será que há disparidades entre a profissão que quer ter, os planos de estudo, o local onde morar, o padrão de qualidade de vida desejado, o modelo familiar que almeja etc.?

Pois é, às vezes um sonho entra em conflito com outro... Ter filhos na casa dos 20 anos pode ser difícil de conciliar com o sonho de estudar até fazer 30 anos. Querer morar numa cidade grande e, ao mesmo tempo, escolher uma profissão ligada ao campo – ou vice-versa – também é uma história complicada.

Quando os sonhos se conflitam, vale perguntar-se o que é mais importante para você. Família? Trabalho? Estudo? Viagem? Casa? Noites bem dormidas? Depende dos sonhos e da história de vida de cada um...

JÁ VIU UMA COISA DESSAS?

A história de Camila possivelmente se parece com a de muitas meninas de sua idade. Aos 16 anos, seu sonho era meio indefinido, mas de uma coisa ela sabia: queria uma profissão na área artística, tipo dança, desenho, canto ou teatro. Kursou o Ensino Médio superando algumas dificuldades próprias desta etapa. Talvez um plano de estudo pudesse ter ajudado a conseguir melhores resultados, até mesmo não ter repetido o ano, o que atrasou sua conclusão. Optou por adiar seu sonho profissional entrando no mercado de trabalho para ganhar experiência, mas em atividades fora da área que tanto a atraía.

MUNDO ADULTO PROFISSIONAL

Vamos tomar consciência de como você se posiciona em relação a temas e atitudes relativas ao mundo profissional, que é tratado nos Temas 4 e 5. No **CADERNO DO ALUNO** você encontrará algumas tabelas que o ajudarão a perceber o quanto está próximo ou distante desse mundo.

NEGÓCIO PRÓPRIO / EMPREENDEDORISMO

Você já pensou em abrir um negócio próprio? Qual?

Que negócio você acha que daria certo na sua localidade?

Há pessoas empreendedoras na sua família? O que elas fazem? Aliás, você sabe o que significa “empreendedorismo” e “plano de negócio”? Debata esses termos em grupo e registre uma definição de cada um no **CADERNO DO ALUNO**. Assim, ao final dos estudos deste tema, você poderá comparar o quanto esses conceitos terão evoluído.

PRÉ-CONCEPÇÕES SOBRE NEGÓCIO

Quais dessas opções você acha que combinam com as pessoas que abrem um negócio?

- Precisam ser ricas
- São muito espertas
- São gananciosas
- Não conseguiram emprego em outro lugar
- Não querem ter patrão
- Precisam ser muito qualificadas
- Precisam ter um plano de negócio
- Podem ser qualquer tipo de pessoa
- Precisam ser mais velhas, ter mais experiência de vida

GRANDES PROJETOS

Registre seus grandes projetos no CADERNO DO ALUNO.

Mas quais são eles? Pode ser a compra de uma casa, de um carro, aprender um novo idioma, realizar uma viagem, cursar uma faculdade ou algo que dependa de autodisciplina e que envolva alguma dose de risco, como o aumento do preço dos imóveis ou investir em algo que não tenha valorização.

O que vai acontecer na sua vida daqui a 5 anos tem ligação com o que você está fazendo hoje. Por isso vale perguntar: o que você faz desde agora para poder realizar seus projetos no futuro? Registre suas ações no CADERNO DO ALUNO.

Se algum projeto seu parece impossível de se concretizar, escreva quais são os obstáculos, as dificuldades. Às vezes, quando botamos nossos medos para fora eles ficam menos assustadores e mais fáceis de lidar!

Depois, forme um grupo com seus amigos para partilhar os projetos de vida que vocês têm e contar como já realizaram sonhos passados. Assim vocês ampliam o leque de recursos utilizados para concretizar seus planos. Procurem focalizar os projetos que envolvam planejamento financeiro. Afinal, um grande projeto exige bastante tempo e um planejamento financeiro muito cuidadoso.

PISCA ALERTA

Ao pensar nos seus projetos de vida, considere não somente o que é bom para você. Afinal, você não vive isolado em uma caverna distante. Há familiares, amigos e vizinhos à sua volta e seus planos podem afetar muito a vida deles, tanto positiva quanto negativamente. Se você deseja uma profissão, não desista dos seus sonhos. Busque alternativas para que você possa contribuir com o orçamento familiar. Com alguns ajustes é possível concretizar os seus sonhos!

SONHO PLANEJADO

Grandes planos às vezes parecem impossíveis de ser alcançados. Agora é o momento de você utilizar tudo o que aprendeu no Bloco 2 e fazer um planejamento financeiro para algum grande sonho seu. Esse grande sonho precisa:

- ser individual ou compartilhado com a sua família;
- poder ser realizado no médio ou longo prazo;
- depender de planejamento financeiro.

Nas páginas seguintes são apresentadas etapas que envolvem planejamento, tomadas de decisão e eventuais pesquisas. Utilize o CADERNO DO ALUNO para anotar ideias e organizar seu planejamento. Essa é uma atividade individual, já que os sonhos de projetos de vida de cada pessoa são muito particulares. Mas isso não impede que você divida suas ideias e suas anotações no CADERNO DO ALUNO com outros amigos. Aliás, pode ser bem proveitoso!

Que profissão quer ter?

Que família quer construir?

PLANO DE FUTURO

“Deixa a vida me levar, vida leva eu...” Esta pode não ser a melhor forma de conduzir a sua vida. Normalmente para se chegar a algum lugar é preciso saber aonde se quer ir. Traçar um plano de vida ajuda você a alcançar seus sonhos e até mesmo a defini-los melhor. O que você sonha para a sua vida?

Elabore um plano de futuro seguindo as etapas indicadas. Cada uma tem o potencial de trazer decisões que modifiquem as anteriores. Normal! São ajustes que você fará de acordo com as novas ideias que surgirem em função das decisões de cada etapa.

1. **Escreva seus sonhos de vida.** Coloque o que vier na cabeça. Não se censure, permita-se “viajar” usando a imaginação. Escreva seus sonhos pessoais e profissionais sem se preocupar em hierarquizá-los.
2. **Trace objetivos.** Tente transformar seus sonhos em objetivos alcançáveis, com os quais você consegue se comprometer, mesmo que sejam difíceis ou que levem muito tempo.
3. **Defina suas prioridades** colocando seus objetivos em ordem de importância. Certamente alguns serão mais significativos do que outros!
4. **Avalie as prioridades** pensando nos meios disponíveis e desejáveis para alcançar cada objetivo. A variável mais crítica é o tempo a dedicar a cada uma delas. Se necessário, redefina as prioridades. O dia só tem 24 horas, a semana só tem sete dias e os recursos materiais são escassos e finitos.

5. Levante as ações necessárias para atingir seus objetivos.

A ideia aqui é começar a concretizar seus objetivos, delineando as ações que são necessárias para alcançá-los.

6. Pense em meios e caminhos alternativos para atingir seus objetivos. Nem sempre há um único meio de se fazer as coisas. Se as ações que você percebeu como necessárias para atingir um objetivo acabarão prejudicando outro, tente pensar em ações diferentes que possam levar ao mesmo (ou similar) resultado desejado. Por exemplo, se certo objetivo demanda uma grande quantia de dinheiro e o emprego dos seus sonhos não paga bem, em vez de buscar um emprego de que você não gosta só para ganhar mais, você pode reduzir suas despesas e poupar.

7. Tente projetar seus objetivos no tempo. Procure estimar qual o tempo necessário para alcançar cada objetivo. Você pode alocar a quantidade de meses ou de anos necessários ao lado de cada objetivo. Uma alternativa é criar faixas de tempo para alcançar grupos de objetivos, como “próximos 5 anos”, “próximos 10 anos”, “para a 3ª idade” etc.

8. Faça um planejamento financeiro. Esta é uma questão importante para que seus planos não falhem porque você não previu bem suas despesas e receitas (isso normalmente acontece estimando-se as despesas para baixo e as receitas para cima), ou não teve disciplina para seguir o planejamento feito.



Agora que seu plano de futuro provavelmente está ganhando corpo, está na hora de pensar em dinheiro. Qual deverá ser o valor de sua receita mensal nos diferentes momentos da sua vida? Como é difícil tentar prever valores para um futuro distante, busque uma coerência entre a grandeza esperada de sua receita e o valor das despesas projetadas. Para buscar essa coerência, pode ser necessário pensar: em mais de uma fonte de receita; em uma receita alta; em poupança; em abrir mão de certos consumos para alterar o padrão de despesa, entre outras possibilidades.

Que atividades de lazer deseja manter?

Em qual dos seus talentos gostaria de investir?

Que estilo de vida deseja ter?

E AGORA? É IMPORTANTE QUE VOCÊ TENHA DISCIPLINA PARA SEGUIR SEU PLANEJAMENTO.

Saber tanta coisa com tanta antecedência pode causar a sensação de não ter espaço para as oportunidades que a vida oferecerá e aí pode bater uma angústia. Mas calma: poucas coisas na vida são definitivas. É comum mudarmos de ideia várias vezes sobre um mesmo ponto, então não precisar colocar tanta pressão sobre si mesmo. Às vezes é possível experimentar primeiro uma coisa, depois outra... Sem contar com o rebuliço que os eventos e os imprevistos da vida podem causar por si só!

Um plano não é um gesso. Você pode mudar de ideia ao longo do caminho, apenas lembre-se de ajustar seu plano às mudanças!

PISCA ALERTA

OS OBJETIVOS PROFISSIONAIS E PESSOAIS ESTÃO EM HARMONIA ENTRE SI?

Se seus objetivos entram em conflito uns com os outros, você terá que pensar melhor e decidir o que é mais importante. Não se pode ter tudo na vida e nem fazer tudo o que se deseja, então é preciso fazer escolhas.